

MAT 2 *module*

Este modulo es una progresión hacia material más avanzado y ofrece nuevas posibilidades y retos en MAT para clientes muy bien preparados. Los ejercicios requieren un alto nivel de fuerza, equilibrio y coordinación. Modulo complementario del MAT 1 y necesario para ampliar el repertorio de ejercicios en caso de trabajar con atletas profesionales, bailarines o deportistas de élite y alto rendimiento. También imprescindible para aquellos que quieran optar a una formación completa.

TEMAS

- Sesiones de ejercicios intermedios y avanzados.
- Sesiones Mat (Piso) intermedios y avanzados.
- Técnicas de comunicación y observación para mejorar el rendimiento y motivación de los clientes.
- Modificaciones avanzadas para tipos de cuerpos específicos y para cuestiones posturales específicas.
- Todos los ejercicios de nivel avanzado más múltiples modificaciones.
- Múltiples variaciones para mejorar la diversidad y la intensidad.

Mat II incluye el resto de nivel intermedio y avanzado del repertorio, así como ejercicios de movimiento de principios esenciales y consejos de entrenamiento para el avance de los clientes a los niveles superiores. También incluye Pilates para las actividades deportivas específicas.

DURACIÓN

- 16 horas de formación Teóricas.

El modulo cuenta con docencia supervisada por el instructor, observación, prácticas docentes, desarrollo teórico, tareas - prácticas y un examen físico que deben ser presentado al terminar el modulo.

CERTIFICACIÓN

Certificación Internacional Balanced Body University por el modulo, CERTIFICADO MAT 1. Con el reconocimiento mundial.



MAT 2 *module*

METODOLOGÍA

- Nuestra metodología se define como “una aproximación contemporánea al Pilates tradicional”, siempre en función de los últimos estudios en biomecánica. Se trata de una formación en constante evolución que se va adaptando a las investigaciones científicas.
- Nuestros docentes: los Master Training Pilates aseguran una máxima calidad en cada una de las convocatorias. Se trata de profesionales con formación docente específica y con experiencia claramente demostrada.
- Es una formación continuada para todos nuestros nuevos instructores certificados Internacionalmente, con el objetivo de asegurar la constante evolución en un mercado con cambios.

NUESTRO MODULO

- Formación en diferentes áreas en función a la actividad profesional: programas de rehabilitación, programas avanzados en Fitness.
- Finalización en las aplicaciones para trabajar el embarazo y pos parto.
- Finalización en las aplicaciones para trabajar Pilates MAT en niños.
- Finalización en las aplicaciones para trabajar Pilates en el adulto mayor.
- Finalización en las aplicaciones para trabajar Pilates en deportistas de alto rendimiento.
- Toda la Programación es enfocada a las necesidades y objetivos de los clientes, ya sean grupos o entrenamientos personales.
- Queremos dar un sentido a cada clase con sesiones programadas previamente, aparte de ofrecer una salida laboral en constante demanda.

INVERSION

\$ 349 usd modulo + \$ 50 usd manual (Pregunte por el 10% de descuento)

Visite: www.pilateseducacion.com

Regístrese en: admicion@pilateseducacion.com

Pilates Education

Physio & Training Pilates Institute

Balanced Body University

Carrera 13 # 75-20 OFI. 401 Edificio Icaly TEL. 57-(1) 5269523 MOVIL 57 (03) 3016538330

