MAT 1 *module*

Balanced Body University BBU ofrece el modulo MAT 1 que incluye tanto ejercicios clásicos como contemporáneos, que le da la diversidad de la formación, las habilidades del pensamiento crítico, y una visión equilibrada del repertorio de Pilates. El modulo le enseñará los ejercicios de Pilates en todas sus dimensiones.
La formación MAT 1 module BBU proporciona las habilidades necesarias para desarrollar clases efectivas y motivadoras tanto en el entrenamiento personal como en grupo. Aprenderás a diseñar y enseñar el repertorio de Nivel 1 (básico e intermedio) de MAT BBU.

TEMAS

- Composición de sesiones para entrenamiento personal o clases en grupo.
- Sesiones de ejercicios básicos e intermedios.
- Técnicas de comunicación y observación para mejorar el rendimiento y motivación de los clientes.
- Modificaciones para tipos de cuerpos específicos y para cuestiones posturales específicas.
- Teoría y práctica del análisis postural.
- Todos los ejercicios más múltiples modificaciones.

Mat 1 incluye el abordaje completo a la historia de Pilates, los principios del método, los beneficios del método, la aplicación a las diferentes poblaciones en casos específicos. Una revisión sobre la anatomía y la biomecánica aplicada al acondicionamiento y la rehabilitación.

DURACIÓN

•16 horas de formación Teóricas.
El modulo cuenta con docencia supervisada por el instructor, observación, prácticas docentes, desarrollo teórico, tareas - prácticas y un examen Físico - Teórico que deben ser presentado al terminar el modulo.

CERTIFICACIÓN

Certificación Internacional Balanced Body University por el modulo, CERTIFICADO MAT 1. Con el reconocimiento mundial.



balanced body™ UNIVERSITY

PHYSIO TRAINING PILATES® INSTITUTE
Host Site de Balanced Body en Colombia

MAT 1 *module*

METODOLOGÍA

• Nuestra metodología se define como “una aproximación contemporánea al Pilates tradicional”, siempre en función de los últimos estudios en biomecánica. Se trata de una formación en constante evolución que se va adaptando a las investigaciones científicas.
• Nuestros docentes: los Master Training Pilates aseguran una máxima calidad en cada una de las convocatorias. Se trata de profesionales con formación docente específica y con experiencia claramente demostrada.
• Es una formación continuada para todos nuestros nuevos instructores certificados Internacionalmente, con el objetivo de asegurar la constante evolución en un mercado con cambios.

NUESTRO MODULO

• Formación en diferentes áreas en función a la actividad profesional: programas de rehabilitación, programas básicos e intermedios en Fitness.
• Aplicaciones para trabajar el embarazo y pos parto.
• Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en niños.
• Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en el adulto mayor.
• Aplicaciones para trabajar Pilates MAT en deportistas de alto rendimiento.
• Además usted aprenderá las técnicas de evaluación de la Postura.
• Toda la Programación es enfocada a las necesidades y objetivos de los clientes, ya sean grupos o entrenamientos personales.
• Queremos dar un sentido a cada clase con sesiones programadas previamente, aparte de ofrecer una salida laboral en constante demanda.

INVERSION

$ 349 usd modulo + $ 50 usd manual (Pregunte por el 10% de descuento)
Visite: www.pilateseducacion.com Regístrese en: admicion@pilateseducacion.com

Pilates Education | Physio & Training Pilates Institute | Balanced Body University
Carrera 13 # 75-20 OFI. 401 Edificio Icaly TEL. 57-(1) 5269523 MOVIL 57 (03) 3016538330



balanced body™ UNIVERSITY

PHYSIO TRAINING PILATES® INSTITUTE
Host Site de Balanced Body en Colombia