

REFORMER 2 *module*

Reformer 2 incluye ejercicios intermedios y modificaciones diseñadas para el grupo y clases particulares (individuales). Usted podrá ofrecer las clases y sesiones de éxito a sus clientes en los diferentes niveles de capacidad de entrenamiento personal. Se incluyen una variedad de programas diseñados para mantener a sus clientes en un constante entrenamiento.

TEMAS

En este modulo se aprende a usar los componentes y los accesorios del Reformer para aumentar la intensidad del repertorio y proporcionar una sesión estimulante para deportistas, bailarines o clientes muy bien preparados.

Curso necesario en caso de trabajar con atletas profesionales, bailarines o deportistas de élite. También imprescindible para aquellos que quieran optar a una formación completa.

- Iniciación muscular y secuenciación de los ejercicios de nivel intermedio.
- Múltiples variaciones para mejorar la diversidad y la intensidad.
- Sesiones de ejercicios intermedios.
- Modificaciones para tipos de cuerpos específicos y para cuestiones posturales específicas en nivel intermedio.
- Todos los ejercicios más múltiples modificaciones.

DURACIÓN

•16 horas de formación Teóricas.

El modulo cuenta con docencia supervisada por el instructor, observación, prácticas docentes, desarrollo teórico, tareas - prácticas y un examen físico - Teórico que deben ser presentado al terminar el modulo.

CERTIFICACIÓN

Certificación Internacional Balanced Body University por el modulo, Certificado REFORMER 2. Con el reconocimiento mundial.



REFORMER 2 *module*

METODOLOGÍA

- Nuestra metodología se define como “una aproximación contemporánea al Pilates tradicional”, siempre en función de los últimos estudios en biomecánica. Se trata de una formación en constante evolución que se va adaptando a las investigaciones científicas.
- Nuestros docentes: los Master Training Pilates aseguran una máxima calidad en cada una de las convocatorias. Se trata de profesionales con formación docente específica y con experiencia claramente demostrada.
- Es una formación continuada para todos nuestros nuevos instructores certificados Internacionalmente, con el objetivo de asegurar la constante evolución en un mercado con cambios.

NUESTRO MODULO

- Formación en diferentes áreas en función a la actividad profesional: programas de rehabilitación, programas intermedios en Fitness.
- Aplicaciones para trabajar el embarazo y pos parto en nivel intermedio.
- Aplicaciones para trabajar Pilates REFORMER en niños en nivel intermedio.
- Aplicaciones para trabajar Pilates REFORMER en el adulto mayor en nivel intermedio.
- Aplicaciones para trabajar Pilates REFORMER en deportistas en nivel intermedio.
- Toda la Programación es enfocada a las necesidades y objetivos de los clientes, ya sean grupos o entrenamientos personales.
- Queremos dar un sentido a cada clase con sesiones programadas previamente, aparte de ofrecer una salida laboral en constante demanda.

INVERSION

\$ 349 usd modulo + \$ 50 usd manual (Pregunte por el 10% de descuento)

Visite: www.pilateseducacion.com

Regístrese en: admicion@pilateseducacion.com

Pilates Education

Physio & Training Pilates Institute

Balanced Body University

Carrera 13 # 75-20 OFI. 401 Edificio Icaly TEL. 57-(1) 5269523 MOVIL 57 (03) 3016538330

