



**Efectiva Mente**  
**Consultores** S.A.S  
Psicología & Salud Mental

## FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

### CURSO:

Atención Primaria en Salud Mental, con enfoque en Psiquiatría, Psicología Clínica y Psicología Organizacional

### DIRIGIDO A:

Psicólogos, Médicos, Trabajadores Sociales, Enfermeros, Terapeutas Ocupacionales

CODIGO: O1EMC2018

### ARTICULACIÓN Y PERTINENCIA:

El concepto de Atención Primaria en Salud (APS) encuentra sus inicios en la Conferencia de la Declaración de Alma - Ata en 1978, donde se conceptualiza que esta consiste en: "el cuidado esencial de la salud basada en métodos y tecnologías, prácticas científicamente apropiadas y socialmente aceptables, accesible a los individuos y familias de la comunidad, a través de su participación y a un costo sufragable". Además se propuso que la APS "es el primer nivel de contacto (lo más cercano posible) con el sistema de salud y su primer elemento del cuidado continuo de la salud" (Declaración de Alma - Ata: Conferencia Internacional Sobre Cuidado Primario en Salud de 1978, como se citó en Echeverry, 2011, p. 1); Haciendo eco al llamado encomiable de una Salud Para Todos, la Atención Primaria en Salud pasa a ser la estrategia adoptada por la Organización Mundial de la Salud y la organización Panamericana de la Salud y refrendada por los Países Miembros para lograr la meta Salud para Todos, en 1990 a través de la Declaración de Caracas se da un gran interés por la Salud Mental en las Américas; A partir de éste momento se afirma con trascendencia de incluir la Salud Mental entre las prioridades de la salud, en la el Año 2000 se resaltó que las estrategias y programas de promoción de la salud debían adaptarse a las necesidades locales y a las posibilidades específicas para cada país logrando la pertinencia en el servicio de la Salud. En Colombia a partir del 2009 a través de la Dra. Claudia Fabiola Rey Sarmiento (Dirección de Promoción y Prevención MinSalud) se inicia a mitigar una brecha histórica que adeuda el país dando inicio a la temática sobre Atención Primaria en Salud Mental por medio del MODELO DE GESTIÓN OPERATIVA PARA EL COMPONENTE DE SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD a partir de la ley 1122 de 2007 y el Decreto 3039 de 2006, se hace necesaria la construcción de un modelo de gestión del componente de Salud Mental en el marco de la Atención Primaria en Salud que brinde algunos insumos para que los actores del sistema den respuesta en éste tema en particular a la necesidad de fortalecer la gestión pública, orientarla a resultados y dar cumplimiento a lo propuesto en las prioridades del Plan Nacional de Salud Pública. Manteniendo los lineamientos anterior mente mencionados el Plan Decenal de Salud Pública 2012-2021 afirma la estrategia Entornos protectores de la salud mental: comprende el conjunto de acciones intra y transectoriales para el fortalecimiento de entornos y factores protectores para mejorar y mantener la salud mental, fomento del envejecimiento mentalmente saludable, la mejora de la movilidad y la seguridad vial en el marco de la estrategia de Atención Primaria en Salud y estableciendo como Meta a 2021 el basar su modelo de Salud en estrategia de atención primaria en salud; Con base en el marco histórico y el momento histórico que atraviesa la Salud a nivel Nacional (Colombia), Efectiva Mente Consultores S.A.S. aúna esfuerzos en disponer al público el presente curso, propendiendo por la pertinencia y el trascurso histórico que transita la ruta de la Salud en nuestra Nación, articulando en sus contenidos tres áreas de gran relevancia para la vida, las cuales son la Atención Primaria en Salud Mental desde la Psiquiatría, Atención Primaria en Salud Mental desde la Psicología Clínica y Atención Primaria en Salud Mental desde la Psicología de las Organizaciones, estas en procura de brindar formación de alta cualificación profesional, pertinente y trascendental para la salud. El presente curso pretende articular diversas competencias que deben ser implementadas por los trabajadores del área de la Salud ( Médicos, Psicólogos, Enfermeros, Terapeutas Ocupacionales, Trabajadores Sociales) en sus



**Efectiva Mente**  
**Consultores** S.A.S  
Psicología & Salud Mental

## FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

quehaceres para contribuir a hacer realidad la APS en nuestro país.

|                                                                                                                                       |                             |                                   |                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| ÁREA:<br>PROFESIONALES DE LA<br>SALUD.<br>(Psicólogos, Médicos,<br>Trabajadores Sociales,<br>Enfermeros, Terapeutas<br>Ocupacionales) | AÑO DE REALIZACIÓN:<br>2018 | INTENSIDAD<br>HORARIA<br>40 HORAS | HORAS VIRTUALES:<br>40              |
|                                                                                                                                       |                             |                                   | HORAS DE<br>TRABAJO<br>AUTÓNOMO: 40 |

### CONOCIMIENTOS Y/O PRERREQUISITOS

Estudiantes y /o profesionales de la rama de la salud.

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| DOCENTES:<br>Derly Sanchez; Médica, Esp. Psiquiatría.<br>Bibiana Machado: Psicóloga, Magister en<br>Psicología Clínica y de la familia.<br>Dra. Karina Avila Moreno: Psicóloga,<br>Doctorando en Psicología, Magíster en<br>Psicología, Esp. Salud Ocupacional y<br>Prevención de Riesgos Laborales, ,<br>Esp. Psicología Organizacional | Correo Electrónico:<br>info@emconsultores.com.co |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|

|                                    |                      |                 |
|------------------------------------|----------------------|-----------------|
| FECHA DE INICIO DEL CURSO:<br>2018 | Horario Establecido: | LUNES A DOMINGO |
|                                    |                      | 24 HORAS        |

### INTENCIONALIDAD FORMATIVA

La intencionalidad formativa del presente curso radica en el fortalecimiento de la respuesta del sector de la salud mediante la ejecución de intervenciones de promoción, prevención, asistencia y rehabilitación en el campo de la salud mental.

La Organización Panamericana de la Salud (PAHO) afirma (2013) que los trastornos mentales son altamente prevalentes en América Latina y el Caribe y contribuyen sustancialmente a la morbilidad, la discapacidad temporal y permanente, y la mortalidad prematura. Por ejemplo, problemas como la depresión y el abuso de alcohol y otras sustancias psicoactivas, emergen con fuerza en el cuadro de salud general de los países. Por otro lado, la proporción de las personas con trastornos mentales que no reciben ningún tipo de atención de salud es superior a los dos tercios.

La atención primaria de salud (APS) ha sido definida como la primera línea de contacto y puerta de entrada a los servicios de salud, con mayor cobertura y menor complejidad. La atención de las personas con trastornos mentales es compatible con los recursos y el funcionamiento del nivel primario de atención, por lo que es posible afirmar que la implementación del curso de Atención Primaria en Salud Mental con énfasis en Psiquiatría, Psicología Clínica y Psicología Organizacional propende por equipar a los participantes con las herramientas pertinentes para brindar dicha atención, de manera concienzuda y responsable formándolos en el reconocimiento inicial de los trastornos mentales, su evaluación inicial y



líneas de tratamiento, así como para la interconsulta con especialistas, la derivación adecuada y el seguimiento, al igual que el papel de las organizaciones en el fomento de la Salud Mental y la Atención Primaria.

#### JUSTIFICACIÓN

La implementación del curso Atención Primaria en Salud Mental con énfasis en Psiquiatría, Psicología Clínica y Psicología Organizacional, encuentra su justificación en la mitigación de la brecha de conocimiento en la temática de Atención Primaria en Salud, apropiando a los participantes en conceptos básicos de la Atención Primaria en Salud Mental.

#### OBJETIVO GENERAL

- Desarrollar competencias básicas de Atención Primaria en Salud Mental, empoderando a los participantes del curso con herramientas sobre intervención temprana en la temática respectiva del curso.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Desarrollar competencias básicas de Atención Primaria en Salud Mental con énfasis en Psiquiatría.
- Desarrollar competencias básicas de Atención Primaria en Salud Mental con énfasis en Psicología Clínica.
- Desarrollar competencias básicas de Atención Primaria en Salud Mental con énfasis en Psicología Organizacional.

#### COMPETENCIA DE FORMACIÓN

Potencializar conocimientos, habilidades y actitudes que permitan la identificación de problemáticas y detección de señales de alarma y salud mental para favorecer la capacidad de respuesta brindando la Atención Primaria, por medio de herramientas de intervención temprana en Psiquiatría, Psicología Clínica y Psicología Organizacional.

|                     |                |                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SABERES ESENCIALES: | Saber ser:     | Equipar a los participantes del curso con las actitudes, comportamientos y valores adecuados para prestar el servicio de Atención Primaria en Psiquiatría, Psicología Clínica y Psicología Organizacional.                                   |
|                     | Saber conocer: | Equipar a los participantes del curso con los conceptos, conocimientos técnicos, principios, hechos y teorías que se requieren para prestar el servicio de Atención Primaria en Psiquiatría, Psicología Clínica y Psicología Organizacional. |
|                     | Saber hacer:   | Equipar a los participantes del curso con los procedimientos cognitivos, motrices, habilidades innatas o frutos de la experiencia y el aprendizaje                                                                                           |



**Efectiva Mente**  
**Consultores** S.A.S  
Psicología & Salud Mental

## FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

|  |  |                                                                                                                                |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | que se requieren para prestar el servicio de Atención Primaria en Psiquiatría, Psicología Clínica y Psicología Organizacional. |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



**Efectiva Mente**  
Consultores S.A.S  
Psicología & Salud Mental

## FORMACIÓN Y CAPACITACIÓN

### CONTENIDOS DE LA ACTIVIDAD ACADÉMICA

| NÚCLEOS TEMÁTICOS |                                                                                   |                               |        |                  |                   |  |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|--------|------------------|-------------------|--|
| Semana Y Horas    | Temas                                                                             | ESTRATEGIAS METODOLOGICAS     |        |                  | Medios o Recursos |  |
|                   |                                                                                   | Clase Magistral / Conferencia | Taller | Estudio de Casos | Otros             |  |
| 1S/8H             | Introducción a la Atención Primaria en Psiquiatría                                | X                             |        |                  |                   |  |
|                   | Introducción a la Atención Primaria en Psicología Organizacional                  | X                             |        |                  |                   |  |
|                   | Introducción a la Atención Primaria en Psicología Clínica                         | X                             |        |                  |                   |  |
| 2S/8H             | Atención Primaria en la Depresión, Psicosis.                                      | X                             |        | X                |                   |  |
|                   | Atención Primaria en Depresión y Psicosis por situación laboral.                  |                               | X      | X                |                   |  |
| 3S/8H             | Atención Primaria en Epilepsia.                                                   |                               | X      | X                |                   |  |
|                   | Atención Primaria en Trastornos mentales y conductuales del niño y el adolescente | X                             | X      |                  |                   |  |
| 4S/8H             | Atención Primaria por Estrés y Síndrome de Burnout por situación laboral.         |                               | X      | X                |                   |  |
|                   | Atención Primaria en trastornos por consumo de sustancias                         |                               | X      | X                |                   |  |
| 5S/8H             | Atención Primaria en Demencia                                                     |                               |        | X                |                   |  |
|                   | Atención Primaria por Autolesión y Suicidio.                                      | X                             |        | X                |                   |  |
|                   |                                                                                   |                               |        |                  |                   |  |

### EVALUACION DEL CURSO (ORIENTACIONES)

| PORCENTAJES:          |
|-----------------------|
| ASISTENCIA<br>60 %    |
| PARTICIPACIÓN<br>40 % |